

Základní podmínka vstupu do prostoru vnitřního sportoviště (dále jen provozovna nebo sportoviště)

- **Všechny osoby, které vstupují a pobývají v prostoru provozovny musí splnit podmínku platného negativního PCR testu** ne staršího než 7 dní, nebo antigenního testu ne staršího než 72 hod, nebo potvrzení o očkování (3 týdny po 1. dávce), nebo potvrzení, že spadají do ochranné lhůty 180 dní od prodělání nemoci Covid-19. Přičemž se musí jednat o osobu bez klinických příznaků onemocnění Covid-19.

Kolik osob může být najednou na sportovišti

1. Maximální kapacita sportoviště je 1 osoba na 15 m² a zároveň provozovatel neumožní více **než 30 osob na sportovišti**.
2. Personál fitness centra se do tohoto počtu nepočítá.
3. Odstupy mezi cvičícími osobami již nemusí být 2 m
4. **Skupina může tvořit až 12 osob** (to znamená, že se uvolňují podmínky pro skupinové lekce, je již možné pořádat např. kruhové tréninky nebo jiná dynamická cvičení).

Jaká pravidla platí pro používání šaten, sprch a toalet?

1. Šatny a sprchy jsou **veřejnosti nepřístupné** pro převlékání či sprchování.
2. Šatny a sprchy mohou využívat pouze osoby vykonávající sportovní přípravu, kterou provádí v rámci výkonu zaměstnání, výkonu podnikatelské nebo jiné obdobné činnosti jako přípravu pro sportovní akce konané v rámci soutěží organizovaných sportovními svazy, a sportovních akcí, které nejsou zakázány.

Jaké ochranné pomůcky je třeba používat?

1. Při výkonu fyzického tréninku **Nemusí mít cvičící osoby zakryté dýchací cesty respirátorem.**

Dezinfekce, vzduchotechnika

1. Prostředky pro dezinfekci rukou je třeba zajistit pro personál i klienty.
2. Dezinfekce rukou je povinná před zahájením a po celkovém ukončení cvičení (tedy u vchodu do fitness centra, do jednotlivých prostor).
3. Po každém použití strojů/cvičebního nářadí jedním klientem je třeba použít dezinfekci – dezinfekční prostředky by měly být umístěny na viditelných místech v prostoru, kde se cvičí, a to v dostatečném množství.
4. Po skončení tréninku skupinové lekce stacionárního typu cvičení (jóga, pilates...) by mělo dojít k důkladnému vyvětrání, úklidu celého prostoru (podlahy) a dezinfekce použitých pomůcek.
5. Průběžně je třeba dezinfikovat místa, kudy klienti prochází - pravidelný úklid a dezinfekce
6. Je třeba používat vzduchotechniku se samostatným přívodem a odtahem vzduchu. Pokud vzduchotechnika není k dispozici, doporučuje se použít zařízení na dezinfekci vzduchu a kombinovat to s pravidelným větráním.